

Molde do Monstro das cores

O monstro pronto mede 26 centímetros



Repetir o molde

7x

(Uma vez de cada cor)

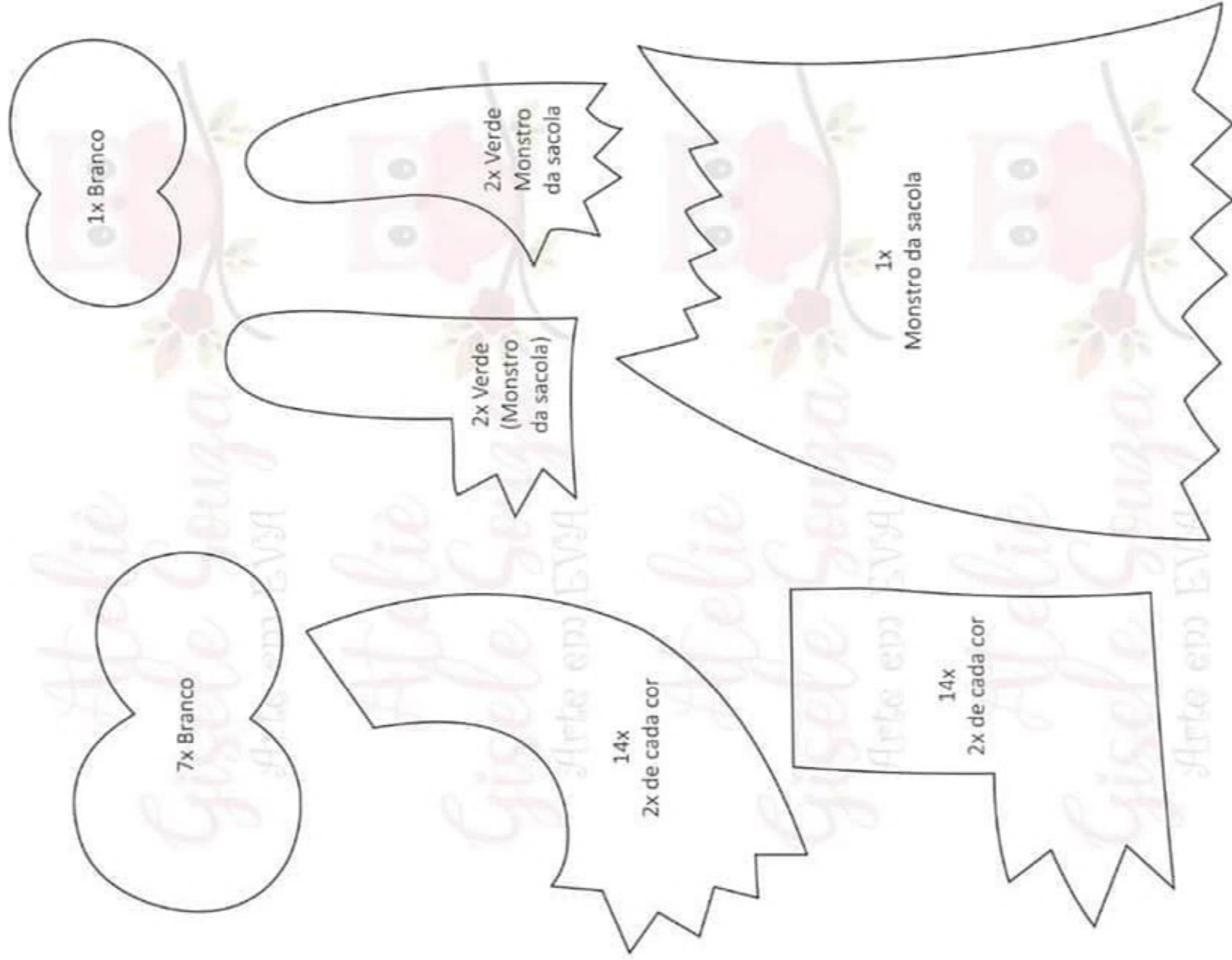
Repetir 7x nas cores:

Branco, amarelo, azul, vermelho, preto, verde e rosa

Medidas da sacola:

35cm de largura x 37cm de altura

Alças 2x40cm comprimento x 4cm de largura



Este é o monstro das cores.
Hoje ele acordou se sentindo estranho,
confuso e aturdido...
Não sabe muito bem o que lhe passa.

- Enrolando de novo?
Você não aprende nunca...
Quanta bagunça você fez com
suas emoções! Assim, todas emboladas,
não funcionam. Você tem que separá-las
e colocá-las cada uma em seu pote
e se quiser, te ajudo a organizar.

A alegria é contagiante.
Brilha como o sol, pisca
como as estrelas.
Quando está alegre você ri, pula,
dança, brinca e tem vontade
de compartilharsua alegria
com todo o mundo.

A tristeza está sempre sentindo
falta de algo. É suave como o mar,
doce como os dias de chuva.
Quando está triste você se esconde
e quer ficar só...
Não tem vontade de fazer nada.

A raiva arde como vermelho vivo
e é feroz como fogo que queima forte
e é difícil de apagar.
Quando está com raiva você sente
que cometeram uma injustiça e quer
descarregar a fúria nos outros.

O medo é covarde e foge como um ladrão na escuridão.
Quando tem medo, você se sente pequeno e insignificante.
Pensa que não conseguirá fazer o que te pedem.

A alma é tranquila como as árvores, leve como uma folha ao vento.

Quando está calmo, você respira pouco a pouco e profundamente.
Você se sente em paz.

Estas são suas emoções,
cada uma de cor diferente e
organizadas funcionam melhor.
Veja que bom!
Já estão todas nos seus lugares.

Mas... E agora?
Sabe dizer o que está sentindo?