

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

Imprimir, plastificar e recortar



MELANCIA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
24	0,4	10

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



LARANJA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
42	1,1	35

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



ABACATE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
108	1,1	4

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

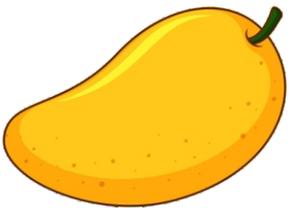


BANANA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
95	1,6	8

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



MANGA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
52	0,5	9

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



MORANGO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
29	0,6	25

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



MAMÃO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
43	0,5	20

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



COCO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
606	5,6	22

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

Imprimir, plastificar e recortar

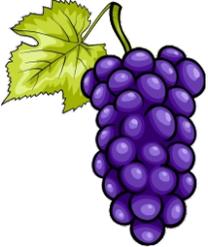


MAÇÃ

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
57	0,2	6

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



UVA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
77	0,3	10

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



PEIXE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
129	26	14

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



MANTEIGA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
739	0,5	109

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

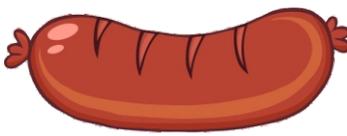


FRANGO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
194	32,1	24

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

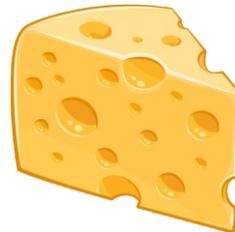


LINGUIÇA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
437	21,5	30

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



QUEIJO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
280	28	30

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



MEL

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
309	0,5	0

*Quantidades em 100 gramas

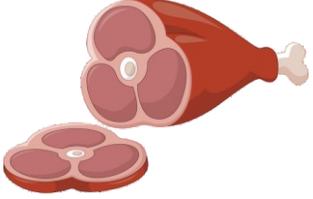
Bolacha Pedagógica

Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

Imprimir, plastificar e recortar



PRESUNTO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
215	25	23

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



CARNE DE VACA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
250	26	18

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



OVO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
149	13	44

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



LEITE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
149	13	44

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



COUVE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
29	3,7	21

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



REPOLHO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
17,1	1,4	34,6

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



HORTELÃ

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
44	3,3	199

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



ALFACE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
12	1,8	70

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

Imprimir, plastificar e recortar



MANJERICÃO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
22	3,2	177

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



ESPINAFRE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
22	2,6	104

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



SALSÃO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
16	0,6	40

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



SALSA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
14	3,1	200

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



BRÓCOLIS

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
27	3,4	67

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



COUVE FLOR

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
29	3,7	21

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



CENOURA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
19	0,6	41

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



PEPINO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
17	1,4	10

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

Imprimir, plastificar e recortar

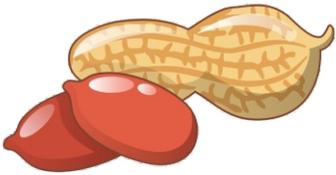


BATATA DOCE

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
119	1	10

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



AMENDOIM

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
571	25,4	62

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

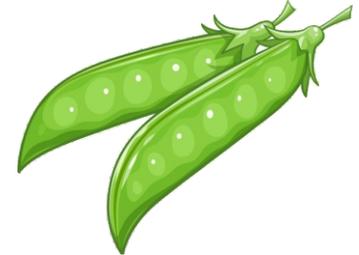


BATATA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
89	2,5	9

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

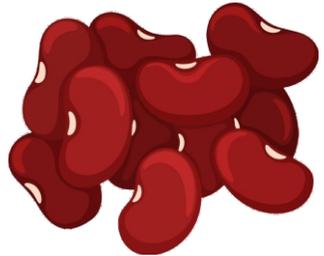


VAGEM

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
31	1,8	41,1

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



FEIJÃO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
275	21,8	165

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



MILHO

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
275	21,8	165

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



ABÓBORA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
9	0,3	25

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica



BEINGELA

CALORIAS	PROTEÍNA	CÁLCIO
30	1,5	10,8

*Quantidades em 100 gramas

Bolacha Pedagógica

Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

Recortar em papel mais firme, recortar e montar.
Esta caixinha serve para guardar todas as cartinhas do jogo.



Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica

Batalha dos Alimentos - Jogo de Cartas

REGRAS DO JOGO:

- 1 - As cartas devem ser embaralhadas e distribuídas entre 2 jogadores;
- 2 - Em cada turno, cada jogador escolhe uma carta que será usada na batalha;
- 3 - Após escolher a carta, um dos jogadores define qual será o nutriente da batalha (podendo escolher entre calorias, proteína ou cálcio);
- 4 - No momento na batalha cada um dos jogadores mostra a sua carta escolhida e o que tiver o valor do nutriente maior vence (por exemplo, se o nutriente escolhido foi 'calorias', a carta que tiver o maior valor de calorias vence);
- 5 - Após a batalha, o jogador vencedor ganha 1 ponto e os dois jogadores descartam a carta usada na batalha;
- 6 - As batalhas se repetem com cada jogador escolhendo uma nova carta e alternando qual jogador escolhe o nutriente da batalha (por exemplo, no primeiro turno o primeiro jogador escolhe 'calorias', no próximo turno o segundo jogador pode escolher 'cálcio' e assim sucessivamente);
- 7 - Quando acabarem todas as cartas, o jogador que somar o maior valor de pontos vence a partida!

OBSERVAÇÕES ADICIONAIS:

- Os nutrientes indicados em cada cartinha são apenas uma referência média, baseados em uma porção de 100 gramas de cada alimento;
- O valor de calorias deve ser considerado em kcal (quilocaloria), proteínas em g (grama) e cálcio em mg (miligrama).

Para mais recursos gratuitos, acesse: www.bolachapedagogica.com

Instagram: @bolacha_pedagogica



Material Disponibilizado Gratuitamente
Venda Proibida



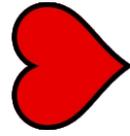
O portal preferido dos
professores da educação

Recursos, ferramentas e ideias
pedagógicas!



@bolacha_pedagogica

Apoie o projeto compartilhando o endereço:
www.bolachapedagogica.com



Se este material te ajudou de alguma forma, compartilhe as artes nas redes sociais e marque o perfil

Direitos Autorais

Este material foi produzido pela Pâmela Fumagalli, autora e criadora do portal bolachapedagogica.com.

Este material está sendo disponibilizado gratuitamente no site, não sendo autorizada a venda ou alteração do arquivo seja de todo o conteúdo ou parte dele.

Caso tenha a intenção de indicar este material para qualquer pessoa, ao invés de compartilhar o arquivo, sugerimos que deve ser compartilhado o link do site www.bolachapedagogica.com para que o interessado obtenha o material a partir do site.

A venda ou alteração deste material ou parte dele por pessoa física, jurídica, sites, blogs, canais, páginas/perfis "sociais" sem a autorização previa da autora, incorre em violação de direito autoral conforme Código Penal Art 184, e haverá a denúncia em órgão de proteção global como DMCA o que poderá acarretar em penalizações judiciais, bloqueio de sua conta em perfil social e bloqueio de conta do Google AdSense.